

Artikeln publicerad 2004-11-09 11:07

VLT: UNG SPORT



**KI 12.05.** Jannica Tornberg, Västerås brottarklubb tar ett grepp på Ida Stjernberg, Hässleholm Atlet och Brottarklubb. ?Kampsporterna är på uppgång, och det är kul att se att allt fler tjejer börjar med brottning.? säger Pappa P, som beskriver sig själv som alla barnens pappa. Foto: Tony Persson

## Jannicas heldag på mattan

Det börjar med gröt på morgonen.

Det slutar med en pallplats i Lilla-Mälarcupen.

Häng med på en heldag på mattan med Jannica Tornberg, 16, från Västerås Brottarklubb.

Hon vann Lilla Mälarcupen för två år. Och förhoppningarna var stora att hon skulle försvara sin titel även i år.

Jannica Tornberg började ladda inför tävlingen redan en vecka före.

Hon har bantat för att gå ner i vikt till invägningen. Hon har ätit små portioner med mycket ris, pasta och sallad och undvikit godis. Annars har hon tränat som vanligt, vilket innebär tre träningar per vecka.

- Jag hoppas på 60-kilosklassen i stället för 65-kilosklassen, eftersom jag då får större chans att vinna, förklarar hon.

Efter tre års erfarenhet av brottning och tävlingar nästan varje helg är Jannica van vid förberedelser. Invägningen gick således utmärkt. Hon placerade sig i den lägre viktclassen med sin vikt på 59,9 kilo. Hade hon vägt 60,1 kilo skulle hon ändå kunnat väga om sig inom en halvtimme.

- Då skulle jag ha bastat och kissat för att förlora vikt, säger Jannica och ler.

Efter invägningen äter hon frukost. Trots att hon inte ätit sedan fredagens lunch är hon inte särskilt hungrig.

- Det kommer att gå bra för Jannica, hon är duktig, säger Heidi Pyhälähte bestämt.

Eftersom en brottningsmatch varierar mycket i längd vet ingen exakt när Jannicas första match börjar. Att man sedan hoppar över en viktclass gör att hon nästan missar den. Stressad kliver hon upp på mattan och hälsar på sin motståndarinna Ida Stjernberg från Hässleholm Atlet och Brottarklubb. Jannica har ledningen ända tills de sista sekunderna, och matchen slutar med en förlust på 3-2.

- Jag var stressad och då kan jag inte göra ett bra jobb, säger Jannica Tornberg.

I sin andra match möter Jannica finskan Nina Saksala. Den matchen måste hon vinna för att inte åka ut ur tävlingen. Det visade sig vara enkelt, och avslutades snabbt till Jannicas fördel på grund av teknisk överlägsenhet.

Efter ungefär tio minuter säger Jannica att matchen kändes bra.

- Men det känns inte som om min kropp orkar, säger hon och masserar sina armar.

I de två återstående matcherna vinner Jannica, mot Helena Tylleskör från Karlskoga Brottarklubb och mot Lisa Johansson från Heby.

Jannica slutade på en tredje plats. Hon är nöjd, trots att hon vann Lilla Mälarcupen för två år sedan.

- Vi var bara två i min viktclass den gången och i dag var vi tio, berättar hon.

Vad som händer härnäst vet hon inte. Men att vi får se henne på mattan igen är givet, och med största sannolikhet också på prispallen.

FRIDA HERRGÅRD