

Lilla Mälarcupen 2009

Västerås Brottarklubb on ilo kutsua teidät yhden pohjoismaiden isoimpiin painikilpailuihin Lilla Mälarcupen.

Päivämäärä: 30 lokakuu - 1 marraskuu 2009.

Paikka: Bombardier Arena (ent. Västeråshallen) Västerås,
GPS koordinaatit: Lat: N 59° 37' 55.84", Long: E 16° 31' 47.24".

Luokat: Säännöt ja luokat Ruotsin painiliiton mukaan:



Luokat	Synt. vuosi	Ikä	Paino
Miehet (kreik/room)			
Poika nappula (K)	1998-2001	8-11 v.	22/24, 26, 29, 32, 35, 38, 42, 47, 53, 53/59 kg
Pojat (P)	1995-1998	11-14 v.	29/32, 35, 38, 42, 47, 53, 59, 66, 73, 73/85 kg
Nuoret (U)	1992-1995	14-17 v.	38/42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 85/100 kg
Junior (J)	1989-1992	17-20 v.	46/50, 55, 60, 66, 74, 84, 96, 96/120 kg
Naiset (vapaapaini)			
Tytöt nuoret (F/y)	1998-2001	8-11 v.	22/24, 26, 29, 32, 35, 38, 42, 47, 53, 53/59 kg
Tytöt vanhemmat (F/ä)	1995-1998	11-14 v.	28/30, 32, 34, 37, 40, 44, 48, 52, 57, 62, 62/68 kg
Nuoret naiset (KvU)	1992-1995	14-17 v.	35/38, 40, 43, 46, 49, 52, 56, 60, 65, 70, 70/76 kg
Naiset (Kv)	-1992	17- v.	44/48, 51, 55, 59, 63, 67, 72, 72/78 kg

Aikataulu: Luokat P, U, J, F/ä, KvU ja Kv

Lääkitys valvonta 2009-10-30 klo. 18.30 – 21.00.

Punnitus 2009-10-30 klo. 19.00 – 21.00.

HUOM! Lääkitys valvonta ja punnitus vain perjantaina.

Aloittaminen 2009-10-31 klo. 09.00 A-halli (iso halli).

Painii kaksi päivää.

Luokat K ja F/y

Lääkitys valvonta 2009-10-31 klo. 07.30 – 08.30.

Punnitus 2009-10-31 klo. 08.00 – 08.30.

HUOM! Lääkitys valvonta ja punnitus vain lauantaina.

Aloittaminen t 2009-10-31 klo. 10.00 C-halli.

Painii yksi päivä.

Ilmoitus: Katso ilmoituskaavake Västerås paini klubin kotisivulla (<http://vbk.nu>).

Viimeinen ilmoituspäivä on 2009-10-27.

HUOM! Muutoksia ilmoituksen viimeisen päivän jälkeen voit ainoastaan tehdä paikalla ennen punnitusta.

Maksut: Luokat P, U, J, F/ä, KvU ja Kv 200 SEK/osanottaja.

Luokat K ja F/y 100 SEK/osanottaja.

Maksu tehdään kautta SWIFT IBAN SE36 9500 0099 6026 0344 5608 Nordea Bank AB, SE-105 71 Stockholm, BIC-address NDEASESS. Vastaanottaja on Lilla Mälarcupen. Muista ilmoita maksaja ja mitä se koskee.

HUOM! Myöhästynyt ilmoitus maksetaan kaksinkertaisesti.

Ruoka: Aamiainen 50 SEK ja päivällinen 70 SEK/henkilö palveillaan lauantaina ja sunnuntaina Västeråshallin (C-hallin aulassa).

Päivällinen tulee olemaan ruotsalainen arkiruoka (ei läskiä) kasvisruoat, leipää ja ateria.

Ruoka maksetaan ja varataan ilmoitusmaksun yhteydessä.

HUOM! Varaukset aamiainen ja lounas ovat sitovia.

Yhteys: Puhelin VBK harjoitus tila: +46 21 30 11 83.

E-mail: lillamalarcupen@vbk.nu.

Puhelin punnitukseen: +46 70 86 58 170.

Asuminen: Koulusali

Apalbyskolan (Lat: N 59° 38' 31.20", Long: E 16° 31' 58.80"), 100 SEK/ henkilö ja yö. Oma makupussi ja makuualusta.

Oma siivous, tarkastelu sunnuntaina aamulla. Rajoitettu määrä huoneita. Majoitus maksetaan ja varataan ilmoitusmaksun yhteydessä. **HUOM! Alkoholiuomien on kielletty koulun tiloissa.**

Hotelli

Me ehdotetaan Scandic Hotel Västerås, +46 21 49 55 800. Ilmoita "Lilla Mälarcupen" kuten varausnumeron.

TERVETULOA!